

# ACCOMPAGNER LE DEUIL DANS L'EXERCICE PROFESSIONNEL

La mort est un sujet souvent évité, pourtant il constitue une expérience inévitable et fondamentale que chacun a, a eu, ou aura à affronter au cours de sa vie. Les professionnels du soin et de l'aide sont particulièrement concernés et régulièrement appelés à accompagner des familles endeuillées.

Trouver les mots, accueillir les émotions, contenir les siennes en tant que professionnel, soutenir les silences sont des moments délicats et fragilisant. Sans travail d'élaboration les professionnels peuvent se mettre en danger, fragiliser le service et être maladroit, voire blessant, dans l'accompagnement des personnes.

Échanger des expériences, analyser des situations d'accompagnement, comprendre le processus de deuil, repérer les résonances personnelles... contribue à la construction de savoirs et à l'élaboration d'une posture professionnelle adéquate.

## Méthodes

Analyses de situations  
Travaux en petits groupes  
Apports théoriques  
Jeux de rôles

## Public

La formation s'adresse aux professionnels/ intervenants des secteurs du sanitaire et médico-social – assistants sociaux, soignants, bénévoles - confrontés à ces situations et souhaitant développer leurs capacités à accompagner les familles tout en veillant à faire attention à soi-même.

## Objectifs et contenus ci-après...

## Objectifs

### Développer ses compétences d'accompagnement du deuil

Repérer les résonances personnelles soulevées par l'évocation de la mort et l'accompagnement au deuil

Apprendre à gérer ses émotions

Comprendre le processus et le déroulé du deuil

### Faire évoluer ses représentations

Appréhender la mort sous l'angle des cultures et croyances

Découvrir le sens et la fonction des rites funéraires

Oser les mots, les silences et la présence auprès des endeuillés

### Mieux soutenir les familles et les proches

Développer son écoute de la souffrance du deuil tout en se préservant

Favoriser l'expression des vécus et des ressentis des proches

Construire un cadre sécurisant pour accueillir et accompagner

## Contenus

### Connaissance du vécu du deuil

Le processus de deuil  
Le déroulé du deuil

Le deuil des familles : le rythme propre à chacun, les demandes, les attentes, les projections

Le deuil des soignants : la réactivation de deuil personnel, la nécessité de la juste distance, l'expression des émotions

### Penser la mort et le deuil pour oser en parler

L'évolution des représentations de la mort en occident

Les conceptions de la mort et de l'au-delà dans les différentes cultures

Les rites de deuil et leurs fonctions

### La pratique de l'accompagnement

Les mots, les regards, le silence  
L'entretien, un cadre à construire

Les attitudes de défense et de protection des professionnels

Les formes de soutien aux professionnels